

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Т. Семенов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	846
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	369
Всего:	185,25	1 271	1 215

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
26,15	23,34	212,19	вита - 241,66	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,63
			витС - 47,81	витЕ - 0,76	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 201,48	K - 1 482,75	Ca - 255,23	Mg - 159,48		
P - 431,35	Fe - 7,52	I - 216,82	Se - 21,7		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)
Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.